

## Citat fra Forbrugerrådet Tænks hjemmeside

### **”Parfume, æteriske olier og planteekstrakt: Kender du forskellen?”**

*Parfume, parfumestoffer, æteriske olier og planteekstrakter kan være allergifremkaldende. Men hvad er forskellene på stofferne, og hvad bruges de til?*

*Parfume, parfumestoffer, æteriske olier og planteekstrakt har det til fælles, at de alle kan være allergifremkaldende.*

*Derfor får kosmetik og plejeprodukter eller vaske- og rengøringsmidler med indhold af disse duftstoffer ofte en middel kemibedømmelse, B-kolben, i vores test og i [appen Kemiluppen](#).*

### **Hvad er parfume?**

Afsnit om parfume er taget ud af gengivelsen grundet fokus i formidlingen til klubbens medlemmer.

### **Hvad er æteriske olier?**

*Æteriske olier – også kaldet essentielle olier – er duftende planteolier. Disse udvindes fra plantemateriale.*

*Æteriske olier anvendes blandt andet i parfume og kosmetik. De indeholder ofte mange forskellige stoffer.*

Sammensætningen afhænger bl.a. af:

*Hvilken plante og plantedel, de stammer fra*

*Hvor planterne vokser*

*Hvornår de er høstet*

*Hvordan de er blevet behandlet*

*Æteriske olier kan også virke allergifremkaldende. De kan indeholde parfumestoffer – blandt andre nogle af de 26 deklarationspligtige parfumestoffer.*

*Parfumestoffer er allergifremkaldende, lige meget om de er naturligt eller kunstigt fremstillet.*

*Parfumeallergikere vil ifølge Videncenter for Allergi have lige så stor risiko for allergiske reaktioner fra naturlige æteriske olier som fra syntetiske parfumestoffer.*

### **Det hedder æteriske olier**

*Æteriske olier kan have forskellige navne på deklARATIONEN. Det er fx lavandula angustifolia oil, citrus limon peel oil og menthe piperita oil.*

*Navnene afhænger af, hvilken plante de kommer fra. Hold øje med disse, hvis du vil undgå bestemte æteriske olier.*

*I [appen Kemiluppen](#) får et produkt med de æteriske olier en middel bedømmelse, B-kolben, hvis olien er blevet vurderet til at være allergifremkaldende af EU's videnskabelige komité.*

### **Hvad er planteekstrakter?**

*Planteekstrakter er også en betegnelse for en blanding af stoffer, som udvindes fra planter.*

*Æteriske olier er én type af planteekstrakter. Men planteekstrakt kan også være vandige eller voksagtige udtræk, der ikke er afdampende (flygtige) og duftende.*

*De kan i stedet give konsistens, virke blødgørende og meget andet.*

*Planteekstrakter - for eksempel de æteriske olier - kan indeholde parfumestoffer.*

*Det kan blandt andet være nogle af de 26 deklarationspligtige, som kan øge risikoen for kontaktallergi. De kan også indeholde andre stoffer, der er allergifremkaldende.*

### **Disse bedømmelser får planteekstrakter**

*Planteekstrakter udløser ikke altid en middel bedømmelse, B-kolben i test eller i appen Kemiluppen, da ikke alle planteekstrakter er allergifremkaldende.*

*Aloe vera kan for eksempel godt være i et plejeprodukt og stadig modtage den bedste kemi bedømmelse, A-kolben.*

*Planteekstrakter skal også deklareres. Du har derfor mulighed for at undgå særlige planteekstrakter, hvis du er allergisk over for dem.”*

Kilde: Forbrugerrådet Tænk (2023) hentet 14 02 2026

<https://taenk.dk/kemi/plejeprodukter-og-kosmetik/parfume-aeteriske-olier-og-planteekstrakt-kender-du-forskellen>

### **Henvisning til anden litteratur med lignende emner.**

[Kortlægning af kemiske stoffer i forbrugerprodukter, Nr. 92 2008 – Kortlægning og sundhedsmæssig vurdering af kemiske stoffer i æteriske olier og duftolier \(MST, 2008\)](#)

[Kemikalier-og-helbredseffekter-informationsmateriale-til-sundhedspersonale.pdf](#)  
(Sundhedsstyrelsen, 2012)

Litteratur hentet 16 02 2026.

Udarbejdet af Jane Stark i samarbejde med Afdelingsudvalget for De Blå Istapper, februar 2026.