**I Uge 36 og 37** kan alle komme og prøve de forskellige aktiviteter uden betaling.

Evt. spørgsmål til en i bestyrelsen.

**Kontingent** **kr. 450,00** fra 1. sept. 2020 til 31. aug. 2021

Som betales online på ”[www.jels-if.dk](http://www.jels-if.dk) Sjov Motion”.

I kan betale med Dankort eller MP39778

og i uge 36 og 37 vil vi være behjælpelig med online betalingen i Hallen, så du skal bare tage dit Dankort eller telefon med.

***Vi ta´r gerne imod forslag til nye aktiviteter og ændringer, så kontakt en fra bestyrelsen og vi vil drøfte det.***

***Vort program ligger på JIF´s hjemmeside under Sjov Motion og der bliver sendt mail ud til alle vedr. ”Events/oplevelser”, ligesom vort program hænger på vores opslagstavle i Hallen.***

***Husk at kikke på opslagstavlen, for nye aktiviteter.***

**Bestyrelsen Arbejdsgruppen**

Bente Rasmussen - 61792861 Birte Rasmussen – 23649240

Grethe Nissen – 21743171 Grethe Hansen – 60714832

Jette Schmidt supp. – 61673257 Hanne Sørensen – 20713287

Kirsten Lambæk – 20321157 Ingelise Thane - 30273456

Mogens Sørensen 24669048 Karen Johannessen – 21921891

Susanne Jessen supp. - 2641564 Karin Tindhof – 30110926

Tove Sloth – 21242596 Mette Hansen – 61184568

Svend Andersen – 29922210

Svend Hansen – 22938814

**Sjov Motion for Krop og Sjæl**

**v/ JIF**



i

Jels

Vinterprogram 2020/2021

Fra 1. sept. 2020

til

30. april 2021

**Velkommen til en sjov og aktiv**

**vintersæson**

***Hallen***

**Gymnastik M/K**

**Mandag fra 8.50 – 9.50 v/Birte Rasmussen**

**Tag måtte, 2 flasker med vand og håndsprit med.**

Vi slutter af med formiddagskaffe.

**Badminton for hold**

**Mandag fra 7.50 – 8.50**

**Onsdag fra 7.50 – 9.50 - 3 baner pr. time**

Timefordeling først til mølle. Tilmelding hos

Hans Christian Høi Hansen [hcogtove@gmail.com](mailto:hcogtove@gmail.com)

**Badminton/Skumtennis for ALLE**

**Har du lyst til at spille og mangler nogen at spille med**

**Onsdag, fra 7.50 – 9.50 - 2 baner pr. time til rådighed**

**Rollers for ALLE M/K**

**Torsdag kl 16.00 v/Birte Rasmussen**

**Torsdag kl 16.00 v/ Birte Rasmussen**

***Søbadet***

**Morgenfruerne – en dukkert i søen.**

Hver dag - vinter kl. 8.30 sommer kl. 8.00,

for medlemmer af Sjov Motion.

***Billard***

**Vi starter ny sæson mandag, den 14. sept. kl. 10.30**

**i grøn stue, til prøvespil og hvor vi aftaler timefordelingen.**

Der er plads til flere spillere, så tag naboen med.

Hilsen Svend Andersen

***Spis Sammen*:**

**24/9 – 19/10 – 17/11 – 20/1 – 25/2 – 22/3 – 20/4.**

**Menuen sendes på mail og FB - tilmelding samme dag**

**inden kl 12 på mail, telf. 74552869 eller på FB**

***Biograf - Rødding***

Tirsdag den 8. sept. **Wild Rose**

Tirsdag den 6. okt. **Vores mand i Amerika**

Tirsdag, den 10. nov**. Titel se opslagstavlen**

Tirsdag, den 8. dec. -  **-**

Tirsdag, den 12. jan. - -

Tirsdag, den 9. febr. - -

Tirsdag, den 9. marts -

Tirsdag, den 13. april - -

Vi slutter af med 2 håndmadder og 1 øl/vand kr. 50,00**.**

Hilsen

Bente Rasmussen, Mette Hansen og Birte Rasmussen.

***Events/oplevelser***

**September:** **Den 22. – Rundvisning Askov Højskole og**

**Skibelund Krat – guide Ulla Henningsen, Askov**

**Oktober: Den 27. - Besøg hos Tågerup Hestestutteri**

**November: Den 24. – Juletur med Grethe og Svend**

**December: Den 11. – kl. 11 – Hallens juleafslutning**

tilmelding direkte i Hallen

**Januar: Den 26. – Rundvisning Fuglsang Bryggeriet**

**Haderslev fra kl 18 til ca. 20.30**

**Februar: Den 16. – 9.30 – Sjov Motion for generationer**

* **Den 22. – Generalforsamling**

**Marts: Østerstur - dato og tid følger**

**April: Den 26. - Afslutningsfest program følger**

**For Events og Biograf**: På opslagstavlen i Hallen allenHal står: Tilmeldinger, priser, omtaler og evt. ændringer, ligesom det bliver sendt ud på mail.

Husk at skrive datoerne i jeres kalender!