***Hver tirsdag kl 9.30 Mødested Hallen.***

***Følg opslagstavlen med info om***

***evt. tilmelding, bespisning og priser***

***14 dage før arrangementet.***

***Noter datoerne i jeres kalender.***

***Den 1. og 3. tirsdag i måneden***

**Vi cykler eller kører i bil ud til bestemmelsesstedet og går en tur, SAMMEN.**

**Den 1/5 – 15/5 – 5/6 – 19/6 – 3/7 – 17/7 –**

**7/8 og 21/8 – medbring selv fortæring.**

**Tovholdere: Bente, Mette, Karen, Susanne, Karin, Birte, Hanne og Tove.**

***Den 2. tirsdag i måneden***

**Vandre- og naturtur i bil v/Grethe og Svend**

**08/5 Smag på naturen – Mandbjerg Skov**

**12/6 Holme Å – Bæverspor på Kyst til Kyst**

**ruten**

**10/7 Sønderskov / Åtte Bjerge**

**14/8 Stensbæk Plantage – Se lyngen blomstre**

**Tovholdere: Grethe og Svend**

***Den sidste tirsdag i måneden***

**Udflugt i bil**

**29/5 Hindemade/Christiansdal m/guide**

**26/6 Barfodsparken i Rødekro**

**31/7 Aftentur i Ribe m/vægter**

**28/8 Besøg på museet Svalegården i Fole**

***Andre Aktiviteter*  22/5 DGI kommer og vise Smart Træning**

**24/7 Orienteringsløb – på gåben rundt i Jels**

***Støtte aktiviteter i Byen***

**11/5 Hjælper ”Løbeklubben”**

**16/6 Torvedag – Kagebod**

**17/6 Hjælper til Triatlon**

**16/8 Sælger pølser ved Frøs Vikingeløbet**

***Petanque og Minigolf***

**Kan spilles hver tirsdag hele sommeren.**

**Vi mødes kl. 9.30 og slutter af med en kop kaffe.**

**Bolde og udstyr lånes i hallen.**

**Petanque kugler ligger i vort skab i Hallen**

***Sommerbadminton/Skumtennis***

**Mandag fra 9.00 – 10.00 fra 1/5 – 31/8.**

**Pr. pers. kr. 200,00. Tilmeld: klambaek@pc.dk**

***Søbadet***

**Morgenfruerne** **hver dag kl. 8.00 ”En dukkert”. For medlemmer af Sjov Motion**

***Billard***

**Se opslagstavlen.**

***Vort program ligger på JIF´s hjemmeside under Sjov Motion.***

***Hilsen***

Bestyrelsen

Bente Rasmussen - 61792861

Grethe Nissen - 21743171

Kirsten Lambæk - 20321157

Mogens Sørensen - 24669048

Tove Sloth - 21242596

Jette Schmidt supp. - 61673257

Susanne Jessen supp.- 26415647

Arbejdsgruppen:

Birte Rasmussen - 23649240

Grethe Hansen - 60714832

Hanne Sørensen - 20713287

Karen Johannesen – 21921891

Karin Tinhof - 30110926

Mette Hansen – 61184568

Svend Hansen - 22938814



**Sjov Motion for**

**Krop og Sjæl**

**u/JIF**

**i**

**Jels**

**Sommerprogram 2018**

**Fra 1. maj til 31. august.**

**Velkommen til en sjov og aktiv sommer.**